



Einreichungen Frauenförderpreis

Laufende Nummer: 38

Projekttitle: Die MUTmacherinnen

Projektträger: Mag.a (FH) Bernadette Bruckner

Kirchdorferstrasse 9, 4643 Pettenbach

Tel: 06801306752

E-Mail: brucknercb@gmx.at

www.erstehilfeseele.com

www.leanhealth4business.com



die
mutmacherinnen

Anzahl der Mitarbeiter: 3 VA's (virtuelle AssistentInnen je nach Projekt)

Projektleitung: Mag.a (FH) Bernadette Bruckner

Kurzbeschreibung des Projektes:

Covid19 hat viele Frauen und vor allem Mütter und Alleinerziehende eine "Watschn" eingebracht. Bereits mehrfachbelastet, sind auch weitere Herausforderungen mit Homeschooling, evtl. Jobverlust und vllt. auch häusliche Partnerschaftskonflikte dazugekommen. Mehr den je ist Solidarität und Zusammenhalt unter Frauen wichtig geworden! Ich habe seit Covid19 mehrere Aktionen gestartet, um bestmöglich mit meinen Ressourcen zu helfen:

- (studentische) Aushilfe beim Lidl mit gesundheitsförderlichen Gesprächen mit den KundInnen und Personal, um Ängste und Unsicherheiten entgegenzuwirken.
- Basisbuch meiner Buchserie wurden an Frauenhäusern kostenfrei verteilt, sodass die Resilienzmethoden angewandt werden konnten.
- Kostenfreie Schulung von Frauen und Müttern über Aufbau eines virtuellen Unternehmens für Selbstständigkeit
- Aushilfe im Explorer Hotel Hinterstoder (geführt von einer Frau), um auch die Gäste und das Personal bestmöglich psychologisch mitbegleiten zu können.
- Angebot von virtuellen MutmacherInnen-Cafes
- Mein Expertinnenwissen rund um ganzheitliche Gesundheit, Ernährung, Resilienz in Krisenzeiten via Social Media, Podcasts, Blogartikel und Magazine veröffentlicht und anderes.

